

20  
mg

## SOFT GELATIN CAPSULE

ACNOTHERAP<sup>®</sup>

## Isotretinoin

Package Leaflet: Information for the user

**THIS MEDICATION CAN SERIOUSLY HARM AN UNBORN BABY.**  
**Women must use effective contraception.**  
**Do not use if you are pregnant or think you may be pregnant.**

- Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.
- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them even if their signs of illness are the same as yours.
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.

**In this leaflet:**

1. What Acnotherap is and what it is used for
2. What you need to know before you take Acnotherap
3. How to take Acnotherap
4. Possible side effects
5. How to store Acnotherap
6. Contents of the pack and other information

**1 What Acnotherap is and what it is used for**

This medicine contains isotretinoin – a substance related to vitamin A, and one of a group of medicines called retinoids.

Acnotherap is prescribed for the management of severe acne conditions, such as nodular acne, acne conglobata, or acne prone to causing permanent scarring. Acnotherap is recommended for use in adults and teenagers when conventional anti-acne treatments, including antibiotics and topical skin therapies, have proven ineffective.

✘ Acnotherap should not be used to treat prepubertal acne and not in children less than 12 years of age.

**2 What you need to know before you take Acnotherap****Do not take Acnotherap:**

- If you are pregnant or breast-feeding
- If there is any chance you could become pregnant, you must follow the precautions under “Pregnancy prevention programme”, see the section on “Warnings and precautions”.
- If you are allergic to Acnotherap, peanut or soya or any other ingredients of this medicine (listed in section 6).
- If you have liver disease
- If you have very high levels of blood fats (e.g., high cholesterol or triglycerides)
- If you have very high levels of vitamin A in your body (hypervitaminosis A)
- If you are receiving treatment with tetracyclines (a type of antibiotic) at the same time (see “Other medicines and Acnotherap”)

If any of these apply to you, go back to your doctor before taking any Acnotherap.

**Warnings and precautions**

Talk to your doctor or pharmacist before taking Acnotherap:

- If you have ever had any kind of mental health problems. This includes depression, aggressive tendencies or mood changes. It also includes thoughts about hurting yourself or ending your life. This is because your mood may be affected while taking Acnotherap.
- If you experience persistent pain in your lower back or buttocks during treatment with Acnotherap. These symptoms may be signs of sacroiliitis, a type of inflammatory back pain. Your doctor may discontinue treatment with Acnotherap and refer you to a specialist for treatment of inflammatory back pain. Further evaluation may be needed including imaging modalities such as MRI.
- You must not take Acnotherap if you are pregnant or if you think you might be pregnant. This medicine can seriously harm an unborn baby (the medicine is said to be ‘teratogenic’) – it can cause serious abnormalities of the unborn baby’s brain, face, ear, eye, heart and certain glands (thymus gland and parathyroid gland). It also makes a miscarriage more likely. This may happen even if Acnotherap is taken only for a short time during pregnancy.
- You must not take Acnotherap if you are breast-feeding. The medicine is likely to pass into your milk and may harm your baby.
- You must not take Acnotherap if you could get pregnant during treatment.
- You must not get pregnant for one month after stopping this treatment because some medicine may still be left in your body.

**Women who could get pregnant are prescribed Acnotherap under strict rules. This is because of the risk of serious harm to the unborn baby.**

**These are the rules:**

- You must have talked about contraception (birth control) with your doctor. The doctor will give you information on how not to get pregnant. The doctor may send you to a specialist for contraception advice.
- Before you start treatment, your doctor will ask you to take a pregnancy test. The test must show that you are not pregnant when starting treatment with Acnotherap.

**Women must use effective contraception before, during and after taking Acnotherap**

- You must agree to use at least one very reliable method of contraception (for example an intra uterine device or contraceptive implant) or, two effective methods that work in different ways (for example a hormonal contraceptive pill and a condom). Discuss with your doctor which methods would be suitable for you.
- You must use contraception for a month before taking Acnotherap, during treatment and for a month afterwards.

**Women must agree to pregnancy testing before, during and after taking Acnotherap**

- You must agree to regular follow-up visits, ideally every month.
- You must not get pregnant during treatment or for a month afterwards because some medicine may still be left in your body.

If you get pregnant while taking Acnotherap, stop taking the medicine straight away, and contact your doctor. Your doctor may send you to a specialist for advice.

Also, if you become pregnant within one month after you stop taking Acnotherap, you should contact your doctor. Your doctor may send you to a specialist for advice.

**Advice for men**

The levels of oral retinoid in the semen of men taking Acnotherap are too low to harm their partners’ unborn baby. However, you must never share your medication with anyone.

**Additional precautions**

- You should never give this medicinal product to another person.
- You should not donate blood during treatment with this medicine and for one month after stopping Acnotherap because an unborn baby could be harmed if a pregnant patient receives your blood.

**Advice for all patients**

- **Tell your doctor if you have ever had any mental illness** (including depression, suicidal behaviour or psychosis), or if you take medicines for any of these conditions.
- **Severe skin reactions** (e.g., erythema multiforme (EM), Stevens-Johnson syndrome (SJS) and toxic epidermal necrolysis (TEN)) have been reported with the use of Acnotherap. The rash may progress to widespread blistering or peeling of the skin. You should also look for ulcers in the mouth, throat, nose, genitals and conjunctivitis (red and swollen eyes).
- **Rarely, Acnotherap may cause severe allergic reactions** some of which can affect skin in the form of eczema, hives and bruises or red patches on arms and legs. If you develop an allergic reaction, stop taking Acnotherap, seek urgent advice from a doctor and tell him that you are taking this medicine.
- **Cut down on intensive exercise and physical activity.** Acnotherap can cause muscle and joint pain, particularly in children and teenagers undertaking vigorous physical activity.
- **Acnotherap has been associated with inflammatory bowel disease.** Your doctor will take you off Acnotherap if you have severe bloody diarrhoea without any history of gastrointestinal disorders.
- **Acnotherap may cause dry eyes, intolerance to contact lenses and visual difficulties including decreased night vision.** Cases of dry eyes not resolving after discontinuation of therapy have been reported. Tell your doctor if you have any of these symptoms. Your doctor may ask you to use lubricating eye ointment or tear replacement therapy. If you use contact lenses and you have developed an intolerance to contact lenses, you may be advised to wear glasses during the treatment. Your doctor may refer you to a specialist for advice if you develop visual difficulties and you may be asked to stop taking Acnotherap.
- **Benign intracranial hypertension** has been reported with Acnotherap use and in some cases where Acnotherap was used together with tetracyclines (a type of antibiotic). Stop taking Acnotherap and seek urgent advice from your doctor if you develop symptoms like headache, nausea, vomiting and visual disturbances. Your doctor may refer you to a specialist to check for swelling of the optic disk in the eye (papilloedema).
- **Acnotherap may increase liver enzyme levels.** Your doctor will do blood tests before, during and after Acnotherap treatment to check these levels. If they stay high, your doctor may lower your dose or take you off Acnotherap.
- **Acnotherap commonly increases blood fats, such as cholesterol or triglycerides.** Your doctor will test these levels before, during and after Acnotherap treatment. It is best that you do not drink alcoholic drinks or that you at least reduce the amount you usually drink while on treatment. Tell your doctor if you already have high blood fats, diabetes (high blood sugars), are overweight, or an alcoholic. You may need blood tests more often. If your blood fats stay high, your doctor may lower your dose, or take you off Acnotherap.
- **Tell your doctor if you have any kidney problems.** Your doctor may start you on a lower dose of Acnotherap and then increase it to the maximum tolerated dose.
- **Acnotherap may increase blood sugar levels.** In rare cases, people become diabetic. Your doctor may monitor blood sugar levels during treatment, particularly if you already have diabetes, are overweight, or are an alcoholic.
- **Your skin is likely to get dry.** Use a skin moisturising ointment or cream and a lip balm during treatment. To prevent skin irritation, you should avoid using exfoliating or anti-acne products.
- **Avoid too much sun and do not use a sun lamp or sun-bed.** Your skin may become more sensitive to sunlight. Before you go out in the sun, use a sun-protection product with a high protection factor (SPF 15 or higher).
- **Don’t have any cosmetic skin treatments.** Acnotherap may make your skin more fragile. Don’t have any waxing (hair removal), dermabrasion or laser treatments (removing horny skin or scars) during treatment, or for at least 6 months after treatment. They could cause scarring, skin irritation, or rarely, changes in the colour of your skin.

**Children and adolescents**

Acnotherap should not be used to treat prepubertal acne and not in children aged less than 12 years of age. This is because it is not known if it is safe or effective in this age group.

**Other medicines and Acnotherap**

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken or might take any other medicines including herbal and non-prescription products.

- **Do not take vitamin A supplements or tetracyclines (a type of antibiotic),** or use any skin treatments for acne while you are on Acnotherap. It is fine to use moisturisers and emollients (skin creams or preparations that prevent water loss and have a softening effect on the skin).
- **Avoid the use of topical keratolytic or exfoliative anti-acne agents** while you are on Acnotherap.

**Pregnancy and breast-feeding**

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor for advice before taking this medicine.

For more information on contraception, pregnancy and breast-feeding, see section 2. “Pregnancy prevention programme”.

**Driving and using machines**

You may not see as well at night during your treatment. This can happen suddenly. In rare cases this has continued after the treatment has stopped. Drowsiness and dizziness have been reported very rarely. If this happens to you, you should not drive or operate machinery.

**Acnotherap contains sorbitol and soybean oil**

This medicine contains sorbitol in each. If you have been told by your doctor that you cannot tolerate or digest some sugars, talk to your doctor before taking this medicine.

If you are allergic to peanut or soya, do not use this medicine.

**3 How to take Acnotherap**

Always take Acnotherap exactly as your doctor has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

**The usual starting dose is 0.5 mg per kilogram body weight per day (0.5 mg/kg/day).**

**Take the capsules once or twice daily.**

Take on a full stomach. Swallow them whole, with a drink or a mouthful of food.

**After a few weeks, your doctor may adjust your dose.** This depends on how you are getting on with your medicine. For most patients, the dose will be between 0.5 and 1.0 mg/kg/day. If you think that Acnotherap is too strong or too weak, talk to your doctor or pharmacist.

**If you have severe kidney problems,** you will usually start on a lower dose which will be increased up to the highest dose your body can tolerate. If your body can’t tolerate the recommended dose, you may be prescribed a lower dose: that can mean you are treated for longer and your acne might be more likely to come back.

**A course of treatment usually lasts for 16 to 24 weeks.** Most patients only need one course. Your acne may continue to improve for up to 8 weeks after treatment. You won’t usually start another course until then.

Some people find their acne gets worse during the first weeks of treatment. It usually improves as treatment goes on.

**If you take more Acnotherap capsules than you should**

If you take too many capsules or someone else accidentally takes your

medicine, contact your doctor, pharmacist or nearest hospital immediately.

**If you forget to take a dose**

If you miss a dose, take it as soon as you can. However, if it is nearly time for your next dose, skip the missed dose and carry on as before. Do not take a double dose (two doses close together).

**4 Possible side effects**

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them. Some of the side effects associated with the use of Acnotherap are related to the dose. The side effects are generally reversible after changing the dose or stopping treatment, however, some may continue after treatment has stopped. Some side effects can be serious and you must immediately contact your doctor.

**Side effects requiring immediate medical attention:****Skin problems****Frequency not known**

- **Serious skin rashes** (erythema multiforme, Stevens-Johnson syndrome, and toxic epidermal necrolysis), which are potentially life-threatening and require immediate medical attention. These appear initially as circular patches often with central blisters usually on arms and hands or legs and feet, more severe rashes may include blistering of the chest and back. Additional symptoms such as infection of the eye (conjunctivitis) or ulcers of the mouth, throat or nose may occur. Severe forms of rash may progress to widespread peeling of the skin which can be life-threatening. These serious skin rashes are often preceded by headache, fever, and body aches (flu-like symptoms).

**If you develop a serious rash or these skin symptoms, stop taking Acnotherap and contact your doctor immediately.**

**Mental problems****Rare effects (may affect up to 1 in every 1000 people)**

- Depression or related disorders. Signs of this include sad or altered mood, anxiety, feelings of emotional discomfort,
- Existing depression getting worse.
- Becoming violent or aggressive.

**Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Some people have had thoughts about hurting themselves or ending their own lives (suicidal thoughts), have tried to end their own lives (attempted suicide), or have ended their lives (suicide). These people may not appear to be depressed.
- Unusual behaviour.
- Signs of psychosis: a loss of contact with reality, such as hearing voices or seeing things that are not there.

**Contact your doctor straight away if you get signs of any of these mental problems.** Your doctor may tell you to stop taking Acnotherap. That may not be enough to stop the effects: you may need more help, and your doctor can arrange this.

**Allergic reactions****Rare effects (may affect up to 1 in every 1000 people)**

- **Serious (anaphylactic) reactions:** difficulty breathing or swallowing caused by sudden swelling of the throat, face, lips and mouth. Also, sudden swelling of the hands, feet and ankles.

**Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Sudden tight chest, shortness of breath and wheezing, particularly if you have asthma.

**If you have a serious reaction, get emergency medical help immediately.**

**If you have any allergic reaction, stop taking Acnotherap and contact your doctor.**

**Bones and muscles****Frequency not known**

- **Muscle weakness** which can be potentially life-threatening, may be associated with trouble moving arms or legs, painful, swollen, bruised areas of the body, dark-coloured urine, reduced or no urine output, confusion or dehydration. These are signs of rhabdomyolysis, a breakdown of muscle tissue which can lead to kidney failure. This may occur if you are doing intensive physical activity while you’re on Acnotherap.

**Liver and kidney problems****Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Yellow skin or eyes, and feeling tired. These can be signs of hepatitis.

**Stop taking Acnotherap straight away and contact your doctor.**

- Difficulty urinating (passing water), swollen and puffy eyelids, feeling excessively tired. These can be signs of kidney inflammation.

**Nervous system problems****Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Lasting headache, along with feeling sick (nausea), being sick (vomiting) and change in your eyesight including blurred vision. These may be signs of benign intracranial hypertension, especially if Acnotherap is taken with antibiotics called tetracycline.

**Stop taking Acnotherap straight away and contact your doctor.****Gut and stomach problems****Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Severe abdominal (tummy) pain, with or without severe bloody diarrhoea, feeling sick (nausea) and being sick (vomiting). These can be signs of serious gut conditions.

**Stop taking Acnotherap straight away and contact your doctor.****Eye disorders****Very rare effects (may affect up to 1 in every 10,000 people)**

- Blurred vision.

**If you get blurred vision, stop taking Acnotherap straight away and contact your doctor.**

**If your sight is affected in any other way tell a doctor as soon as you can.**

**Other side effects:****Very common side effects with Acnotherap: (may affect more than 1 in 10 people)**

- Dryness of the skin, especially of the lips and face; inflamed skin, chapped and inflamed lips, rash, mild itching and slight peeling. Use a moisturising cream from the start of treatment.
- Skin becomes more fragile and redder than usual, especially the face.
- Back pain; muscle pain; joint pain particularly in children and teenagers. To avoid making any bone or muscle problems worse, cut down on intensive physical activity while you’re on Acnotherap.
- Inflammation of the eye (conjunctivitis) and eyelid area; eyes feel dry and irritated. Ask a pharmacist for suitable eye drops. If you get dry eyes and wear contact lenses, you may need to wear glasses instead.
- Raised liver enzymes seen in blood tests.
- Changed levels of fats in the blood (including HDL or triglycerides).
- Bruising, bleeding or clotting more easily - if clotting cells are affected.

**Common side effects with Acnotherap: (may affect up to 1 in 10 people)**

- Headache.
- Higher levels of cholesterol in the blood.
- Protein or blood in the urine.
- More liable to get infections - if the white blood cells are affected.
- Inside of the nose becomes dry and crusted, causing mild nosebleeds.
- Sore or inflamed throat and nose.
- Allergic reactions such as rash, itchiness.

If you have any allergic reaction, stop taking Acnotherap and contact your doctor.

**Rare side effects with Acnotherap: (may affect up to 1 in 1,000 people)**

- Hair loss (*alopecia*). This is usually only temporary. Your hair should return to normal after the treatment ends.

**Very rare side effects with Acnotherap: (may affect up to 1 in 10,000 people)**

- You may see less well at night; colour blindness and colour vision gets worse.
- Sensitivity to light may increase; you may find that you need to wear sunglasses to protect your eyes from too bright sunlight.
- Other sight problems including blurred vision, distorted vision, cloudy surface on the eye (corneal opacity, cataracts).
- Excessive thirst; frequent need to urinate; blood tests show an increase in your blood sugar. These can all be signs of diabetes.
- Acne can get worse in the first few weeks, but symptoms should improve with time.
- Skin inflamed, swollen, and darker than usual, especially on the face.
- Excess sweating or itching.
- Arthritis; bone disorders (delayed growth, extra growth and changes to bone density); growing bones may stop growing.
- Calcium deposits in soft tissue, sore tendons, high levels of muscle breakdown products in your blood if you exercise vigorously.
- Increased sensitivity to light.
- Bacterial infections at the base of the nail, changes to nails.
- Swellings, discharging, pus.
- Thickened scarring after surgery.
- Increased body hair.
- Convulsions, drowsiness, dizziness.
- Lymph glands may become swollen.
- Dry throat, hoarseness.
- Hearing difficulties.
- Generally feeling unwell.
- High levels of uric acid in the blood.
- Bacterial infections.
- Inflammation of the blood vessels (sometimes with bruising, red patches).

**Unknown frequency:**

- Dark or cola-coloured urine
- Problems getting or maintaining an erection
- Lower libido
- Breast swelling with or without tenderness in males
- Vaginal dryness
- Sacroiliitis, a type of inflammatory back pain causing pain in your buttocks or lower back
- Inflammation of the urethra

**5 How to store Acnotherap**

- Store this medicine at a temperature below 25 degrees Celsius and keep in cardboard box in order to protect from light and moisture.
- Do not remove the capsules from their blister packaging until use.

- Keep out of sight and reach of children.

**6 Contents of the pack and other information****What Acnotherap contains**

The active substance in this medicine is isotretinoin.

The other ingredients are refined soybean oil, gelatin, glycerin, sorbitol (see section 2), titanium dioxide, red iron oxide and yellow iron oxide.

**What Acnotherap looks like and the contents of the pack**

Acnotherap 20 mg soft gelatin capsules are bright orange opaque on one side and creamy white opaque on the other side.

This product is supplied in 3 blisters of 10’s in 1 cardboard box with a leaflet.

**Marketing Authorisation Holder and Manufacturer:**

**Darusazan Sana Pharmed Co**  
**Tehran-Iran**

## کیسول ژلاتینی نرم

# آک‌نوتراپ®

## ایزوترتینوئین

برگه راهنما: اطلاعاتی برای بیمار

**مصرف این دارو در دوران بارداری می‌تواند منجر به آسیب جدی به جنین شود.**
**زنان باید از روش‌های جلوگیری از بارداری موثر استفاده کنند.**
**در صورتی که باردار هستید یا فکر می‌کنید ممکن است باردار شوید، از این فرآورده استفاده نکنید.**

● قبل از شروع مصرف این دارو، تمام این برگه راهنما را به دقت بخوانید زیرا حاوی اطلاعات مهمی برای شما است.

- این برگه راهنما را نزد خود نگه دارید. زیرا ممکن است به خواندن دوباره‌ی آن نیاز پیدا کنید.
- اگر سؤال دیگری دارید، با پزشک یا داروساز خود بپرسید.

این دارو فقط برای شما تجویز شده است. آن را به دیگران پیشنهاد ندهید زیرا ممکن است به آن‌ها آسیب برساند حتی اگر علائم بیماری آن‌ها مشابه علائم شما باشد.
در صورت مشاهده هر گونه عوارض جانبی، با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید. این شامل هر گونه عوارض جانبی احتمالی است که در این برگه راهنما ذکر نشده است. بخش ۴ را ببینید.

**آنچه در این برگه راهنما آمده است:**

- آک‌نوتراپ چیست و چه کاربردی دارد
- آنچه شما باید قبل از مصرف آک‌نوتراپ بدانید
- نحوه مصرف آک‌نوتراپ
- عوارض جانبی احتمالی
- شرایط نگهداری آک‌نوتراپ
- محتویات بسته و سایر اطلاعات

### ۱) ایزوترتینوئین چیست و چه کاربردی دارد

این دارو حاوی ایزوترتینوئین بوده که ماده‌ای مرتبط با ویتامین A و گروهی از داروها به نام رتینوئیدها می‌باشد.

آک‌نوتراپ برای درمان اشکال شدید اکنه (مانند اکنه ندولار، اکنه کونگولوپاتا و یا اکنه‌های که احتمال ایجاد جای زخم دائمی دارد) که با درمان های ضد آکنه معمول، از جمله آنتی بیوتیک‌ها و درمان های موضعی پوستی بهبود نیافته است، در بزرگسالان و نوجوانان استفاده می‌شود.

**✘ آک‌نوتراپ نباید برای درمان اکنه قبل از بلوغ و در کودکان زیر ۱۲ سال استفاده شود.**

### ۲) آنچه شما باید قبل از مصرف آک‌نوتراپ بدانید

آک‌نوتراپ را در شرایط زیر **مصرف نکنید**:

- اگر باردار هستید یا در دوران شیردهی هستید
- اگر هرگونه احتمال برای بارداری شما وجود دارد، باید اقدامات احتیاطی “برنامه پیشگیری از بارداری” را دنبال کنید، بخش “هشدارها و اقدامات احتیاطی” را ببینید.
- اگر به آک‌نوتراپ، بادام زمینی یا سویا یا هر ترکیب دیگر از این دارو حساسیت دارید، بخش ۶ ذکر شده است.
- اگر بیماری کبدی دارید
- اگر سطح چربی خون شما بسیار بالاست (مثلاً کلسترول یا تری گلیسرید بالا)
- اگر سطوح بسیار بالای ا ویتامین A در بدن خود دارید (هایپروویتامینوز A)
- اگر هم‌زمان تحت درمان با تتراسایکلین‌ها (نوعی آنتی بیوتیک) هستید (نگاه کنید به «سایر داروها و آک‌نوتراپ»)

اگر هر یک از این موارد در مورد شما صدق می‌کند، قبل از مصرف آک‌نوتراپ به پزشک خود مراجعه کنید.

### هشدارها و اقدامات احتیاطی

**قبل از مصرف آک‌نوتراپ با پزشک خود صحبت کنید** اگر:

- اگر تا به حال هر نوعی از مشکلات سلامت روانی شامل افسردگی، تمایلات پرخاشگرانه یا تغییرات خلقی، داشتن افکاری در مورد آسیب رساندن به خود یا پایان دادن به زندگی داشته اید. زیرا ممکن است خلق و خوی شما در حین مصرف آک‌نوتراپ تحت تأثیر قرار گیرد.
- اگر در طول درمان با آک‌نوتراپ درد مداوم در ناحیه کمر یا باسن خود تجربه کردید. این علائم ممکن است نشانه ساکروایلایت، نوعی کمردرد التهابی باشد. پزشک شما ممکن است درمان با آک‌نوتراپ را قطع کند و شما را برای درمان کمردرد التهابی به یک متخصص ارجاع دهد. ممکن است ارزیابی بیشتر از جمله روش های تصویربرداری مانند MRI مورد نیاز باشد.

اگر باردار هستید یا فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید، نباید آک‌نوتراپ مصرف کنید. این دارو می‌تواند به نوزاد متولد نشده آسیب جدی وارد کند (گفته می‌شود این دارو “تزارتوژن است”) که می‌تواند باعث ناهنجاری های جدی در مغز، صورت، گوش، چشم، قلب و غدد خاصی (غده تیמוس و غده پارائوئید) نوزاد متولد نشده شود. همچنین احتمال سقط جنین را افزایش می‌دهد. حتی اگر آک‌نوتراپ فقط برای مدت کوتاهی در دوران بارداری مصرف شود، ممکن است این اتفاق بیفتد.

- در صورت شیردهی نباید آک‌نوتراپ مصرف کنید. این دارو احتمالاً به شیر شما وارد می‌شود و ممکن است به کودک شما آسیب برساند.
- اگر در طول درمان ممکن است باردار شوید، نباید آک‌نوتراپ مصرف کنید.
- تا یک ماه پس از قطع این درمان نباید باردار شوید زیرا ممکن است مقداری دارو هنوز در بدن شما باقی بماند.

**تجویز آک‌نوتراپ در زنانی که در سنین باروری هستند، به دلیل خطر آسیب جدی به جنین تحت قوانین سختگیرانه تجویز می‌شوند.**

این قوانین شامل موارد زیر می‌باشند:

- حتماً در مورد پیشگیری از بارداری (کنترل بارداری) با پزشک خود صحبت کنید. پزشک به شما اطلاعاتی در مورد نحوه باردار نشدن می‌دهد. پزشک ممکن است شما را برای مشاوره پیشگیری از بارداری نزد یک متخصص بفرستد.

قبل از شروع درمان، پزشک از شما می‌خواهد که آزمایش بارداری انجام دهد. هنگام شروع درمان با آک‌نوتراپ، آزمایش باید نشان دهد که باردار نیستید.

**زنان باید قبل، در حین و بعد از مصرف آک‌نوتراپ از پیشگیری موثر از بارداری استفاده کنند**

شما باید از حداقل یک روش بسیار مطمئن پیشگیری از بارداری (مثلاً یک دستگاه داخل رحمی یا ایمپلنت ضد بارداری) یا دو روش موثر که به روش‌های مختلف کار می‌کنند (مثلاً یک قرص ضد بارداری هورمونی و یک کاندوم) استفاده کنید. با پزشک خود صحبت کنید که کدام روش برای شما مناسب است.

یک ماه قبل از مصرف آک‌نوتراپ، در طول درمان و یک ماه پس از آن باید از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید.

**زنان باید قبل، حین و بعد از مصرف آک‌نوتراپ آزمایش بارداری انجام دهند**

شما باید به طور ایده آل ماهانه توسط پزشک خود، کبیر و کیودی یا لکه‌های قرمز روی بازوها و پاها

اگر در حین مصرف آک‌نوتراپ باردار شدید، فوراً مصرف دارو را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است پزشک شما را برای مشاوره نزد یک متخصص بفرستد.

همچنین اگر ظرف یک ماه پس از قطع مصرف آک‌نوتراپ باردار شدید، باید با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است پزشک شما را برای مشاوره نزد یک متخصص بفرستد.

### توصیه‌ای برای مردان

سطوح رتینوئید خوراکی در مایع منی مردانی که آک‌نوتراپ مصرف می‌کنند بسیار پایین بوده و به جنین داخل شکم همسرشان آسیب نمی‌رساند. با این حال، هرگز نباید داروی خود را یا کسی به اشتراک بگذارید.

### آک‌نوتراپ احتیاطی اضافی

هرگز نباید این فرآورده دارویی را به شخص دیگری بدهید.

● در طول درمان با این دارو و تا یک ماه پس از قطع آک‌نوتراپ نباید خون اهدا کنید، زیرا اگرقررد دریافت کننده ی خون باردار باشد، ممکن است نوزاد متولد نشده آسیب ببیند.

### توصیه برای همه بیماران

● اگر تا به حال **هر گونه بیماری روانی** (از جمله افسردگی، رفتار خودکشی یا روان پریشی) داشته اید، یا اگر برای هر یک از این شرایط با مصرف می‌کنید، به پزشک خود اطلاع دهید.
● **واکنش‌های پوستی شدید** (مانند اریتم موزنی فرم (EM)، سندرم استیونز–جانسون (SJS) و نکرولیز سمی ایدرمی (TEN)) با استفاده از آک‌نوتراپ گزارش شده است.
● **بثورات** ممکن است به تاول‌های گسترده یا لایه برداری پوست تبدیل شوند. همچنین علائم دیگر ممکن است شامل زخم در دهان، گلو، بینی، دستگاه تناسلی و ورم ملتحمه (چشم‌های قرمز و متورم) باشد.

● **به ندرت، آک‌نوتراپ ممکن است باعث واکنش‌های آلرژیک شدید شود** که برخی از این علائم می‌توانند پوست را به شکل اگزما، کبیر و کیودی یا لکه‌های قرمز روی بازوها و پاها تحت تأثیر قرار دهند. در صورت بروز واکنش آلرژیک، مصرف آک‌نوتراپ را قطع کنید، از پزشک مشاوره فوری بگیرید و به او بگویید که این دارو را مصرف می‌کنید.

● **ورزش و فعالیت شدید** و کبیر و کیودی به بدنی را کاهش دهد. آک‌نوتراپ می‌تواند باعث درد ماهیچه‌ها و مفاصل، به ویژه در کودکان و نوجوانانی شود که فعالیت بدنی شدید دارند.

● آک‌نوتراپ با **بیماری التهابی روده** مرتبط است. اگر اسهال خونی شدید بدون سابقه اختلالات گوارشی داشته باشید، پزشک شما را از مصرف داروی آک‌نوتراپ منع می‌کند.

● آک‌نوتراپ ممکن است باعث **خشکی چشم، عدم تحمل لنزهای تماسی و مشکلات بینایی** از جمله **کاهش دید در شب** شود. مواردی از خشکی چشم که حتی پس از قطع درمان برطرف نمی‌شود نیز گزارش شده است. در صورت داشتن زخم در این علائم به پزشک خود اطلاع دهید. ممکن است پزشک از شما بخواهد که از پماد چشم روان کننده یا درمان جایگزین اشک استفاده کنید. اگر از لنزهای تماسی استفاده می‌کنید و عدم تحمل لنزهای تماسی دارید، ممکن است به شما توصیه شود که در طول درمان از لنزهای نرم، با یک پزشک خود بروز مشکلات بینایی ممکن است از شما خواسته شود که مصرف آک‌نوتراپ را متوقف کنید، ممکن است پزشک شما را برای مشاوره با متخصص ارجاع دهد.

● **فتشاز خون داخل جمجمه‌ای خوش خیم** یا استفاده از آک‌نوتراپ و در برخی موارد که آک‌نوتراپ همراه با تتراسایکلین‌ها (نوعی آنتی بیوتیک) استفاده شده است، گزارش شده است. در صورت بروز علائمی مانند سردرد، حالت تهوع، اختلال بینایی، مصرف آک‌نوتراپ را متوقف کنید و با پزشک خود مشورت فوری بگیرید. پزشک ممکن است شما را به یک متخصص ارجاع دهد تا تورم دیسک بینایی در چشم (ادم پاپیلو) را بررسی کند.

● آک‌نوتراپ ممکن است **سطح آنزیم‌های کبدی** را افزایش دهد. پزشک شما آزمایش خون را قبل، در طول و بعد از درمان با آک‌نوتراپ انجام می‌دهد تا این سطوح را بررسی کند. اگر آنها بالا

بمانند، پزشک ممکن است دوز داروی شما را کاهش دهد یا داروی شما را قطع کند.

● آک‌نوتراپ معمولاً **چربی‌های خون مانند کلسترول یا تری گلیسرید را افزایش می‌دهد**. پزشک شما این سطوح را قبل، در طول و بعد از درمان با آک‌نوتراپ آزمایش خواهد کرد. بهتر

است از نوشیدنی‌های الکلی خودداری کنید یا حداقل مقدار مصرفی را که معمولاً در طول درمان می‌نوشید کاهش دهید. اگر فیلاً چربی خون بالا، دیابت (قند خون بالا)، اضافه وزن بالا داشته‌اید، به پزشک خود اطلاع دهید. اگر چربی خون شما بالا بماند، پزشک ممکن است دوز داروی شما را کاهش دهد یا دارو شما را قطع کند.

● در صورت داشتن هر گونه **مشکل کلیوی** به پزشک خود اطلاع دهید. ممکن است پزشک برای شما با دوز کمتری دارو را شروع کند و سپس آن را تا حداکثر دوز قابل تحمل افزایش دهد.

● آک‌نوتراپ ممکن است **سطح قند خون** را افزایش دهد. در موارد نادر، افراد مبتلا به دیابت می‌شوند. پزشک شما ممکن است سطوح قند خون را در طول درمان کنترل کند، به ویژه اگر از قبل مبتلا به دیابت، اضافه وزن بوده و یا الکل مصرف می‌کنید.

● در طول درمان با آک‌نوتراپ احتمالاً **پوست شما خشک** می‌شود. در طول درمان از پماد یا کرم مرطوب‌کننده پوست و حمام لب استفاده کنید. اگر جلوگیری از تحریک پوست، باید از استفاده از محصولات لایه بردار یا ضد آکنه خودداری کنید.

● **از در معرض قرار گرفتن به مدت طولانی زیر نور آفتاب** یا **لامپ های آفتابی** بپرهیزید. پوست شما ممکن است به نور خورشید حساس تر شود. قبل از قرار گرفتن در معرض نور خورشید، از یک محصول ضد آفتاب با فاکتور حفاظتی بالا (SPF ۱۵ یا بالاتر) استفاده کنید.

● در طول درمان از انجام **درمان‌های زیبایی پوستی** خودداری کنید. آک‌نوتراپ ممکن است پوست شما را شکننده تر کند. در طول درمان با حداقل تا ۶ ماه پس از درمان، هیچ گونه اپیلاسیون (از بین بردن موهای زائد)، درم ابریزن (از بین بردن پوست شاخی یا اسکار) یا لیزر انجام ندهید. این اعمال می‌توانند باعث ایجاد اسکار، تحریک پوست یا به ندرت تغییر در رنگ پوست شما شوند.

### کودکان و نوجوانان

استفاده آک‌نوتراپ برای درمان اکنه قبل از بلوغ و در کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شود. این به این دلیل است که مشخص نیست که آیا این دارو در این گروه سنی ایمن یا مؤثر است.

### سایر داروها و آک‌نوتراپ

اگر داروهای دیگری از جمله محصولات گیاهی و بدون نسخه مصرف می‌کنید، اخیراً مصرف کرده‌اید یا ممکن است مصرف کنید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

- **از مصرف مکمل های ویتامین A یا تتراسایکلین‌ها (نوعی آنتی بیوتیک)** خودداری کنید و از درمان‌های موضعی پوستی برای بهبود آکنه در حین درمان با این دارو، استفاده نکنید. استفاده از مرطوب‌کننده‌ها و نرم‌کننده‌ها در حین مصرف آک‌نوتراپ می‌تواند مفید واقع شود.

- در زمانی که آک‌نوتراپ مصرف می‌کنید، از استفاده از **داروهای موضعی کرتولیتیک** یا **لایه بردار ضد آکنه** خودداری کنید.

### بارداری و شیردهی

اگر باردار هستید یا در دوران شیردهی هستید، فکر می‌کنید ممکن است باردار باشید یا قصد بچه دار شدن دارید، قبل از مصرف این دارو از پزشک خود مشورت بگیرید.

برخی اطلاعات بیشتر در مورد پیشگیری از بارداری، بارداری و شیردهی، به بخش ۲ “برنامه پیشگیری از بارداری” مراجعه کنید.

### راندنگی و استفاده از ماشین آلات

در طول درمان ممکن است در شب به خوبی بینید. این ممکن است به طور ناگهانی رخ دهد. در موارد نادر، این امر پس از قطع درمان ادامه یافته است. خواب آلودگی و سرگیجه بسیار نادر گزارش شده است. اگر این اتفاق برای شما افتاد، نباید رانندگی کنید یا با ماشین آلات کار کنید.

### آک‌نوتراپ حاوی سوربیتول و روغن سویا است

آک‌نوتراپ حاوی سوربیتول است که نوعی افزودنی است. اگر پزشک به شما گفته است که نمی‌توانید برخی قندها را تحمل یا هضم کنید، قبل از مصرف این دارو با پزشک خود مشورت کنید.

اگر به بادام زمینی یا سویا حساسیت دارید، از این دارو استفاده نکنید.

### ۳) نحوه مصرف آک‌نوتراپ

همیشه آک‌نوتراپ را دقیقاً همان‌طور که پزشک به شما گفته است مصرف کنید. اگر مطمئن نیستید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

**کیسول معمول ۵/۵ میلی‌گرم** به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز است.

**کیسول‌ها را یک یا دو بار در روز** مصرف کنید.

کیسول‌ها را با شکم پر مصرف کنید. آنها را به طور کامل، همراه با یک نوشیدنی یا یک لقمه غذا قورت دهید.

پس از چند هفته، پزشک ممکن است **دوز شما را تنظیم کند**. این بستگی به نحوه پیشبرد دارو دارد. برای اکثر بیماران، دوز بین ۵ تا ۷ میلی‌گرم بر کیلوگرم در روز خواهد بود. اگر فکر می‌کنید که آک‌نوتراپ خیلی قوی یا خیلی ضعیف است، با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

**اگر مشکلات کلیوی شدید دارید**، معمولاً پزشک دوز کمتری را برای شما شروع می‌کند که تا بالاترین دوزی که بدن شما می‌تواند تحمل کند افزایش می‌یابد. اگر بدن شما قادر به تحمل دوز توصیه شده را تحمل کند، ممکن است دوز کمتری برای شما تجویز شود؛ این می‌تواند به این معنی باشد که مدت طولانی تری تحت درمان هستید و احتمال بازگشت آکنه شما بیشتر است.

**یک دوره درمان معمولاً ۱۶ تا ۲۴ هفته طول می‌کشد.** اکثر بیماران فقط به یک دوره نیاز دارند. آکنه شما ممکن است تا ۸ هفته پس از درمان به بهبود ادامه دهد. معمولاً تا آن زمان دوره دیگری را شروع نخواهید کرد.

برخی افراد متوجه می‌شوند که آکنه آنها در هفته‌های اول درمان بدتر می‌شود. معمولاً با ادامه درمان بهبود می‌یابند.

**اگر بیشتر از مقدار مورد نیاز کسول آک‌نوتراپ مصرف کردید**

اگر کیسول‌های زیادی مصرف کرده‌اید یا شخص دیگری به طور تصادفی داروی شما را مصرف می‌کند، فوراً با پزشک، داروساز یا نزدیکترین بیمارستان خود تماس بگیرید.

### اگر مصرف یک نوبت را فراموش کردید

اگر یک نوبت را فراموش کردید در اسرع وقت آن را مصرف کنید. با این حال، اگر نزدیک به نوبت بعدی است، دوز فراموش شده را رها کنید و مانند قبل ادامه دهید. دو دوز نزدیک به هم را مصرف نکنید.

### ۴) عوارض جانبی احتمالی

مانند همه داروها، این دارو نیز می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند، اگرچه همه افراد دچار آن نمی‌شوند. برخی از عوارض جانبی مرتبط با استفاده از آک‌نوتراپ مربوط به دوز آن است. عوارض جانبی معمولاً پس از تغییر دوز یا قطع درمان برگشت‌پذیر است، اما ممکن است برخی پس از قطع درمان ادامه پیدا کنند. برخی از عوارض جانبی ممکن است جدی باشند و باید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

**عوارض جانبی که نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارند:**

### مشکلات پوستی

احتمال تکرار بروز این عارضه مشخص نمی‌باشد.

بثورات پوستی جدی (اریتم مولتی فرم، سندرم استیونز–جانسون، و نکرولیز سمی ایدرمی)، که به طور بالقوه تهدیدکننده زندگی هستند و نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارند. این بثورات در ابتدا روی روزه‌ها، دست‌ها و پاها، به صورت لکه‌های دایره‌ای که اغلب با تاول‌های مرکزی همراه بوده، ظاهر می‌شوند. راش‌های شدیدتر ممکن است شامل تاول در قفسه سینه و پشت باشد. علائم اضافی مانند عفونت چشم، زخم‌های دهان، گلو یا بینی ممکن است رخ دهد. اشکال شدید بثورات ممکن است به لایه برداری گسترده پوست منجر شود که می‌تواند تهدید کننده زندگی باشد. این بثورات پوستی جدی اغلب با سردرد، تب، بدن درد (علائم شبه آنفولانزا) همراه است.

**اگر دچار بثورات جدی یا این علائم پوستی شدید، مصرف آک‌نوتراپ را قطع کرده و بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.**

### مشکلات روحی و روانی

**عوارض نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- افسردگی یا اختلالات مرتبط. علائم این امر عبارتند از غمگینی یا تغییر خلق، اضطراب، احساس ناراحتی عاطفی،
- بدتر شدن شرایط روحی در افرادی که دچار افسردگی هستند
- افزایش خشونت و پرخاشگری

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- برخی از افراد در مورد آسیب رساندن به خود یا پایان دادن به زندگی خود (افکار خودکشی)، سعی در پایان دادن به زندگی خود داشته‌اند (اقدام به خودکشی) یا به زندگی خود پایان داده‌اند (خودکشی). این افراهِ ممکن است افسرده به نظر نرسند.

- رفتارهای غیرمعمول.
- علائم روان پریشی: از دست دادن تماس با واقعیت، مانند شنیدن صداها یا دیدن چیزهایی که وجود ندارند.

در صورت مشاهده علائم هر یک از این **مشکلات روانی بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید**. ممکن است پزشک به شما بگوید که مصرف آک‌نوتریت را متوقف کنید. این ممکن است برای متوقف کردن اثرات کثافی ناشد و ممکن است به کمک بیشتری نیاز داشته باشید و پزشکتان می‌تواند ترتیب این کار را دهد.

### واکنش‌های آلرژیک

**عوارض نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

واکنش‌های جدی (انافیلاکسی): مشکل در تنفس یا بلع ناشی از تورم ناگهانی گلو، صورت، لب‌ها و دهان و همچنین تورم ناگهانی دست‌ها، پاها، مچ‌های پا.

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- سفت شدن ناگهانی قفسه سینه، تنگی نفس و خس‌خس سینه، به خصوص اگر آسم دارید.

**اگر واکنش جدی داشتید، فوراً کمک پزشکی اورژانسی دریافت کنید.**

**در صورت بروز هرگونه واکنش آلرژیک، مصرف آک‌نوتراپ را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید.**

### استخوان‌ها و ماهیچه‌ها

احتمال تکرار بروز این عارضه مشخص نمی‌باشد.

● ضعیف عضلانی که می‌تواند به طور بالقوه تهدید کننده زندگی باشد، ممکن است با مشکل در حرکت دادن دست‌ها یا پاها، دردناک شدن، تورم، ایجاد کبودی در بدن، تیره شدن رنگ ادرار، کاهش یا عدم تولید ادرار، گیجی یا کم‌آبی همراه باشد. این‌ها نشانه‌هایی از رابدومیولیز بوده، به معنی تجزیه بافت ماهیچه‌ای که می‌تواند منجر به نارسایی کلیه شود. این علائم ممکن است در صورتی رخ دهند که در حین مصرف آک‌نوتراپ فعالیت بدنی شدید انجام دهید.

### مشکلات کبدی و کلیوی

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- زردی پوست یا چشم‌ها و احساس خستگی. این علائم می‌توانند نشانه‌های هیپاتیت باشند.

**فوراً مصرف آک‌نوتراپ را قطع کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.**

- مشکل در ادرار کردن (دفع آب)، پلک‌های متورم و یک عفونت، احساس خستگی مفرط. این علائم ممکن است نشانه‌های التهاب کلیه باشد.

### مشکلات سیستم عصبی

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- سردرد پایدار، همراه با حالت تهوع، استفراغ و تغییر در بینایی از جمله تاری دید. این علائم ممکن است نشانه‌های فشارخون خوش خیم داخل جمجمه‌ای باشد، به خصوص اگر آک‌نوتراپ همراه با آنتی بیوتیک‌هایی به نام تتراسایکلین مصرف شود.

**فوراً مصرف آک‌نوتراپ را قطع کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.**

### مشکلات روده و معده

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

درد شدید شکم یا یا بدون اسهال شدید خونی، تهوع، استفراغ. این علائم می‌توانند نشانه‌ای از شرایط جدی روده باشند.

**فوراً مصرف آک‌نوتراپ را قطع کنید و با پزشک خود تماس بگیرید.**

### اختلالات چشمی

**اثرات بسیار نادر** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

در صورت تاری دید،

**فوراً مصرف آک‌نوتراپ را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید.**

اگر بینایی شما به هر طریق دیگری تحت تأثیر قرار گرفته است، در اسرع وقت به پزشک اطلاع دهید.

### سایر عوارض جانبی:

**عوارض جانبی بسیار شایع با آک‌نوتراپ:** (ممکن است بیش از ا نفر از هر ۱۰ نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- خشکی پوست به خصوص لب‌ها و صورت، التهاب پوستی، لب‌های ترک خورده و ملتهب، بثورات پوستی، خارش خفیف و لایه برداری خفیف. برای بهبود این شرایط از ابتدای درمان از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.

- شکننده‌تر شدن و قرمز تر شدن بیش از حد معمول پوست.

● کمر درد، درد عضلانی، درد مفاصل به ویژه در کودکان و نوجوانان. برای جلوگیری از بدتر شدن هر گونه مشکل استخوانی یا عضلانی، فعالیت بدنی فشرده را در حین مصرف آک‌نوتراپ کاهش دهید.

● التهاب ملتحمه چشم (کانژنکتیویت) و ناحیه پلک. احساس خشکی و تحریک چشم‌ها، که با استفاده از قطره‌ای اشک مصنوعی تا حد زیادی برطرف می‌شود. اگر دچار خشکی چشم می‌شوید و از لنزهای تماسی استفاده می‌کنید، ممکن است نیاز به استفاده از عینک داشته باشید.

- افزایش آنزیم‌های کبدی که در آزمایش خون مشاهده می‌شود.
- تغییر سطح چربی در خون (از جمله HDL یا تری گلیسرید).

● کیودی، خونریزی یا لخته شدن راحت‌تر خون؛ در صورتی که سلول‌های لخته‌کننده تحت تأثیر قرار گیرند.

**عوارض جانبی رایج با آک‌نوتراپ:** (ممکن است از هر ۱۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

- سردرد.
- سطوح بالاتر کلسترول در خون.
- حضور پروتئین یا خون در ادرار.
- سفت شدن تر شدن بدن برای ابتلا به انواع عفونت در صورت تحت تأثیر قرار گرفتن گلبول‌های سفید خون.
- خشک و پوسته پوسته شدن داخل بینی و خونریزی خفیف بینی.
- درد یا التهاب گلو و بینی.
- واکنش‌های آلرژیک مانند بثورات پوستی و خارش.

در صورت بروز هرگونه واکنش آلرژیک، مصرف آک‌نوتراپ را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید.

**عوارض جانبی نادر با آک‌نوتراپ:** (ممکن است از هر ۱۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

● **ریش مو** (آلوپسی). این شرایط معمولاً فقط موقتی است. پس از پایان درمان، موهای شما باید به حالت عادی بازگردند.

**عوارض جانبی بسیار نادر با آک‌نوتراپ:** (ممکن است از هر ۱۰۰۰۰ نفر ا نفر را تحت تأثیر قرار دهد)

● ممکن است بینایی شما در شب کاهش یافته‌و حالت کورزنگی دیدید رنگ‌ها بدتر می‌شود.

● حساسیت به نور ممکن است افزایش یابد. ممکن است متوجه شوید که باید از عینک آفتابی استفاده کنید تا از چشمان خود در برابر نور بیش از حد روشن خورشید محافظت کنید.

<